

ورود دوباره به خانه سیل زده



هنگام بازگشت به خانه‌ای که پس از سوانح طبیعی مانند طوفان، گردباد و سیل دچار آب‌گرفتگی شده است، توجه داشته باشید که خانه شما ممکن است به کپک و فاضلاب آلوده باشد که این امر می‌تواند برای سلامتی خانواده شما خطرناکی ایجاد کند.

وقتی برای اولین بار وارد خانه خود می‌شوید:

سعی کنید در طول روز به خانه خود برگردید تا مجبور نشوید از هیچ چراغی استفاده کنید. به جای شمع، فانوس گازی یا مشعل از چراغ دستی باتری دار استفاده کنید.

✚ اگر در خانه با آب‌گرفتگی روبرو هستید ولی می‌توانید برق اصلی را از یک مکان خشک قطع کنید، پیش بروید و برق را قطع کنید حتی اگر تمیز کردن را به تأخیر بیندازد. اما اگر برای دسترسی به کلید اصلی برق باید وارد آب شوید، با یک برقکار و کارشناس تماس بگیرید تا آن را قطع کند. **هرگز وقتی در آب ایستاده‌اید کلید برق را قطع و وصل نکنید یا از یک ابزار برقی استفاده نکنید.**

✚ قبل از اینکه برق خانه را وصل کنید، از یک تکنسین برق بخواهید تا سیمکشی خانه را بررسی کند.

✚ اگر بوی گاز احساس می‌کنید یا به نشستی گاز مشکوک هستید، شیر اصلی گاز را بسته، همه پنجره‌ها را باز کرده و بلافاصله خانه را ترک کنید. به شرکت گاز یا آتش نشانی اطلاع دهید، و چراغ‌ها را روشن نکنید یا هر کاری که باعث ایجاد جرقه شود را انجام ندهید. به خانه برنگردید تا زمانی که به شما بگویند این کار بی‌خطر است.

✚ اگر خانه برای چند روز بسته بوده است، ابتدا بطور موقت و کوتاه وارد شوید تا در و پنجره‌ها را باز کنید و هوای خانه برای مدتی (حداقل ۳۰ دقیقه) تهویه شود، سپس برای مدت طولانی بمانید.

✚ اگر خانه شما دچار آب‌گرفتگی شده و چندین روز بسته بوده، بدانید که خانه شما کپک زده است.

✚ اگر خانه شما دچار آب‌گرفتگی شده، ممکن است به فاضلاب نیز آلوده باشد.



غذای ناسالم را دور بریزید.

غذایی که احتمالاً با سیلاب و طوفان تماس داشته، غذاهای فاسدشدنی که به دلیل قطعی برق به درستی در یخچال نگهداری نشده‌اند، و آنهایی که بو، رنگ یا بافت غیرمعمولی دارند را دور بریزید. غذای ناسالم حتی اگر ظاهر، بو و طعم طبیعی داشته باشد می‌تواند باز هم می‌تواند شما را بیمار کند. وقتی شک داری، بندها دور!

از آب سالم استفاده کنید.

سیلاب می‌تواند آب آشامیدنی شما را آلوده کند. برخی از آلاینده‌های موجود در آب‌های سطحی وارد آب‌های زیرزمینی می‌شوند و بر چاه‌های آب خصوصی و سیستم‌های آب شهری که از منابع زیرزمینی استفاده می‌کنند تأثیر می‌گذارند.

اطلاع‌رسانی‌های منطقه‌ای را در مورد سلامت آب آشامیدنی را دنبال کنید.

اگر یک چاه خصوصی دارید و در منطقه‌ای سیل‌زده زندگی می‌کنید، قبل از استفاده آب را آزمایش کنید.

برای شستن ظروف، مسواک زدن، شستشو و تهیه غذا، شستن دست‌ها، یخ درست کردن یا شیر خشک کودک از آبی مطمئن نیستید یا به شما گفته‌اند آلوده است، استفاده نکنید. آب سالم برای آشامیدن، پخت و پز و بهداشت شخصی شامل آب بسته‌بندی، آب جوشیده یا تصفیه شده است.

اداره بهداشت ناحیه می‌تواند توصیه‌های خاصی برای جوشاندن یا تصفیه آب در منطقه شما ارائه دهد.

هنگام استفاده از ژنراتور و سایر تجهیزات الکتریکی ایمنی را رعایت کنید.

با اداره برق منطقه در مورد استفاده از تجهیزات الکتریکی، از جمله ژنراتورهای برق صحبت کنید. توجه داشته باشید که اتصال ژنراتور به مدار برق خانه بدون استفاده از دستگاه قطع خودکار و جداسازی از شبکه برق سراسری، خطرناک خلاف قانون است. اگر هنگام برقراری برق شهری، ژنراتور در مدار باشد، می‌تواند به یک آتش‌سوزی خطرناک تبدیل شود. علاوه بر این، اتصال نادرست ژنراتور به مدار الکتریکی خانه ممکن است جان تکنسین‌های اداره برق را که به برقراری مجدد برق در منطقه شما کمک می‌کنند، تهدید کند.



کلیه تجهیزات و وسایل الکتریکی قبل از استفاده باید کاملاً خشک باشند. اگر سوالی وجود دارد، از یک برقکار مجاز بخواهید این موارد را بررسی کند.

هرگز از ژنراتور (موتور برق)، موتور پمپ یا هر نوع موتور بنزینی (احتراق داخلی) در داخل خانه، زیرزمین، انبار و یا در فاصله کمتر از ۶ متر از هر پنجره، درب یا دریچه استفاده نکنید. (برای کسب اطلاعات بیشتر به پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن مراجعه کنید.)

برای جلوگیری از قارچ و کپک، خانه خود را خشک کنید.

اگر سیلاب یا باران وارد خانه شما شده است، برای جلوگیری از کپک زدن آن را سریع خشک کنید. این مراحل را دنبال کنید:

اگر برق دارید و تکنسین برق استفاده از آن را ایمن می‌داند، از جاروبرقی آب و خاک، پمپ انتقال آب برقی یا پمپ لجن کش برای تخلیه آب استفاده کنید. اگر در قسمت خیس و مرطوب مشغول کار با تجهیزات هستید، حتماً از چکمه‌های لاستیکی استفاده کنید.

اگر برق ندارید یا استفاده از آن ایمن نیست، می‌توانید از یک ژنراتور قابل حمل برای تأمین انرژی تجهیزات تخلیه آب استفاده کنید. توجه: اگر برای تمیز کردن خانه خود باید از پمپ آب بنزینی، موتور برق یا هر وسیله دیگر با احتراق داخلی استفاده کنید، هرگز موتور را در داخل خانه، زیرزمین، گاراژ، انبار یا سایر فضاهای بسته یا تاحدودی محصور، یا کمتر از ۶ متر از هر در، پنجره یا دریچه، حتی اگر پنجره‌ها و درها باز باشد، استفاده نکنید. استفاده نادرست می‌تواند سطح بالایی از مونوکسیدکربن را به طور خطرناک ایجاد کند و باعث مسمومیت با مونوکسیدکربن شود.

اگر وضعیت جوی اجازه می‌دهد، پنجره‌ها و درهای خانه را باز کنید تا به روند خشک شدن کمک کند.

برای از بین بردن رطوبت اضافی از فن (هواکش و پنکه) و رطوبت‌گیر استفاده کنید. فن را باید در پنجره یا درب قرار داد تا هوا را به بیرون پرتاب کند (نه به داخل)، تا قارچ و کپک پخش نشود.

قبل از روشن کردن سیستم گرمایش، سرمایش و تهویه هوا (HVAC) باید آن را توسط یک متخصص تعمیر و نگهداری بررسی و تمیز کنید. اگر سیستم تهویه مطبوع دچار آب‌گرفتگی شده باشد، روشن شدن سیستم آلوده به قارچ باعث گسترش کپک در خانه می‌شود. تمیز کردن حرفه‌ای باعث از بین رفتن قارچ و جلوگیری از رشد بعدی آن می‌شود. وقتی سرویس کار تشخیص داد که سیستم شما تمیز است و در صورت بی خطر بودن، می‌توانید آن را روشن کرده و از آن برای از بین بردن رطوبت اضافی خانه استفاده کنید.



از ورود دوباره آب به خانه خود جلوگیری کنید. برای مثال، آب باران ناودان یا سقف باید از اطراف خانه خارج شود. زمین اطراف خانه باید به سمت بیرون شیب داشته و زهکشی شود تا زیرزمین و کف خانه خشک شود. اطمینان حاصل کنید که فضاهای زیرین خانه دارای زهکشی مناسب برای محدود کردن نفوذ آب هستند. برای خشک شدن تهویه هوا را برقرار کنید.

خانه خود را ایمن تمیز کنید.

در هنگام پاکسازی پس از سیل، برای محافظت از خود و عزیزانتان ایمنی را رعایت کنید. نکات مربوط به پاکسازی را مطالعه نمایید و رادیو یا تلویزیون را برای به روزرسانی اطلاعات اضطراری دنبال کنید.

این یک حرکت داوطلبانه برای آگاهی بخشی و نجات جان انسان هاست.

آخرین بررسی: جولای ۲۰۲۰

منبع مطالب: مرکز ملی بهداشت محیط (NCEH)، آژانس ثبت مواد سمی و بیماریها (ATSDR)، مرکز ملی پیشگیری و کنترل آسیب (NCIPC) مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC)